



โครงการประชุมสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง การเรียนรู้ตลอดชีวิตเพื่อความสุขในสังคมผู้สูงอายุไทย จัดโดย ภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

ขอเชิญชวน

นักวิชาการ นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป เข้าร่วมรับฟังการบรรยาย การฝึกปฏิบัติ การศึกษาดูงานและร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในโครงการประชุมสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง “การเรียนรู้ตลอดชีวิตเพื่อความสุขในสังคมผู้สูงอายุไทย” ระหว่างวันอังคารที่ 22 และวันพุธที่ 23 มีนาคม 2559 ณ ห้องประชุมหลวงพ่อวัดไร่ขิงอุปกัมภ์ อาคารศึกษา 3 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร และการศึกษาดูงานนอกสถานที่ ณ เทศบาลตำบลห้วยพลู และหอภาพยนตร์ (องค์การมหาชน)

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

ผ่านช่องทางต่าง ๆ ดังนี้

1. ส่งแบบตอบรับเพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ ไปยัง
 - ภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์ อ.เมืองนครปฐม จ.นครปฐม 73000
 - หมายเลขโทรสาร 0 3425 5777
 - Email : lifelongsu@gmail.com
2. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการแบบออนไลน์ที่
 - www.educ.su.ac.th
3. ลงทะเบียนผ่าน QR Code



กำหนดการ

วันอังคารที่ 22 มีนาคม 2559

- 08.30 น. ลงทะเบียนและพิธีเปิด
- 09.00 น. รับฟังปาฐกถาและการบรรยายพิเศษ
- ☺ ความสุขเพื่อการเรียนรู้และพัฒนาในบริบทสังคมผู้สูงอายุ โดย ดร.อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา
 - ☺ จิตวิทยาและแนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรในการทำงานสร้างสุข ผู้สูงอายุ ครอบครัว และชุมชน โดย รศ.ดร.โสรัจ โปธิแก้ว
- 13.00 น. รับชมวีดิทัศน์ “การจัดกิจกรรมสร้างสุข” และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
- ☺ การฝึกจิตแนวพุทธเพื่อความสุขสงบ
 - ☺ จิตตปัญญาศึกษาเพื่อการเยียวยาจิตใจ
 - ☺ การดูแลผู้สูงอายุในวาระสุดท้ายของชีวิต

วันพุธที่ 23 มีนาคม 2559

- 07.45 น. พร้อมกัน ณ จุดนัดหมาย
- 09.00 น. ศึกษาดูงานและรับฟังการบรรยายพิเศษ ณ เทศบาลตำบลห้วยพลู
- 13.00 น. ศึกษาดูงานและรับฟังการบรรยายพิเศษ ณ หอภาพยนตร์ (องค์การมหาชน)

ลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่
จนถึงวันที่ 11 มีนาคม 2559
(ไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน)

วิทยากรรับเชิญ



ดร.อาจง ชุมสาย ณ อยุธยา
ผู้ก่อตั้งและผู้อำนวยการ
โรงเรียนสัตยาไส

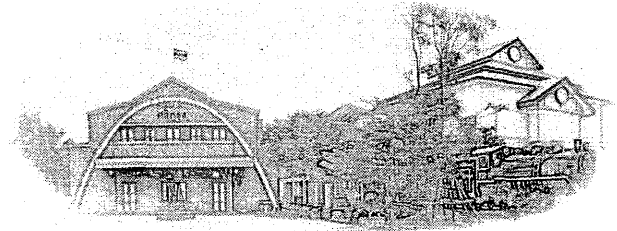


รศ.ดร.โสริช โพธิ์แก้ว
ผู้ก่อตั้งและผู้อำนวยการ
สถาบันรากแก้ว

การศึกษาดูงานนอกสถานที่



เทศบาลตำบลท่าวงพลุ อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม



ทอภาพยนตร์ (องค์การมหาชน)

ติดต่อสอบถาม

ภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต

โทรศัพท์/โทรสาร 0 3425 5777
Email : lifelongsu@gmail.com

การแต่งกาย

โปรดแต่งชุดสุภาพที่สะดวกต่อการฝึกปฏิบัติกิจกรรม
และการศึกษาดูงานนอกสถานที่

สำหรับผู้ประสงค์พักค้างคืน สามารถ ติดต่อห้องพักด้วยตนเองได้ที่

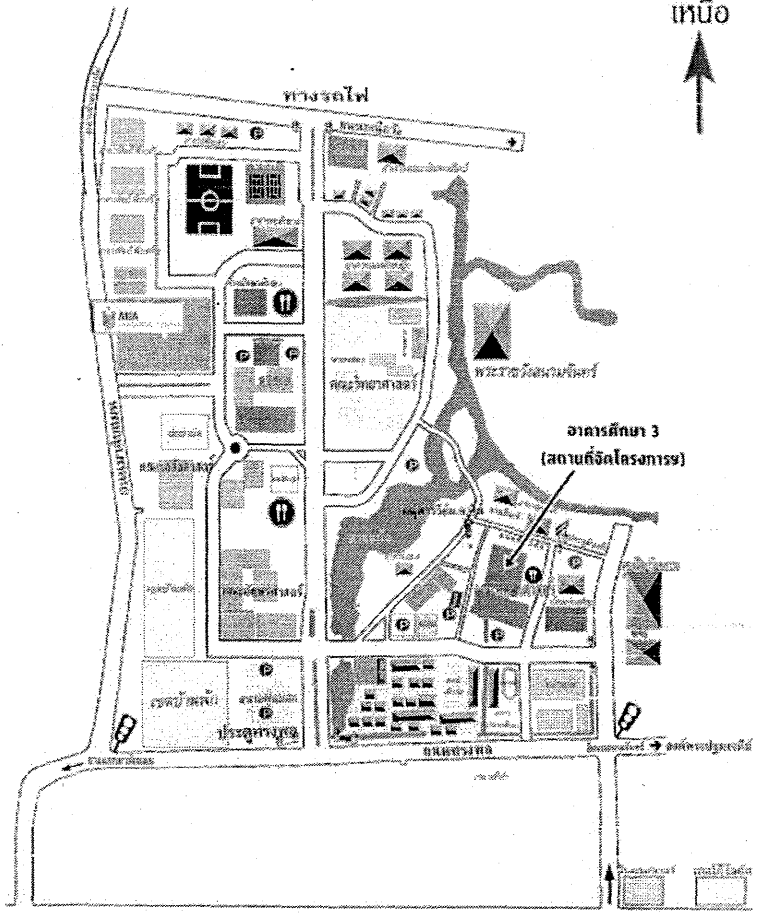
- ❖ โรงแรม เกรนต์
โทรศัพท์ 034 218 101
- ❖ โรงแรมเวล
โทรศัพท์ 034 251 020
- ❖ โรงแรม ไดอารี่ สวิท
โทรศัพท์ 034 244 335
- ❖ โรงแรมทานตะวัน
โทรศัพท์ 034 256 517,
034 256 750
- ❖ โรงแรมริเวอร์
โทรศัพท์ 034 272 245
- ❖ โรงแรมพานทอง
โทรศัพท์ 090 974 4924

หมายเหตุ

บุคลากรจากหน่วยงานของรัฐสามารถเข้า
ร่วมโครงการฯ ได้โดยไม่ต้องเป็นวันลาและ
เบิกค่าที่พักจากหน่วยงานต้นสังกัดได้ตาม
ระเบียบกระทรวงการคลัง

แผนที่มหาวิทยาลัยศิลปากร

(วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์)





แบบตอบรับเพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการประชุมสัมมนาทางวิชาการ
เรื่อง การเรียนรู้ตลอดชีวิตเพื่อความสุขในสังคมผู้สูงวัยไทย
วันที่ 22-23 มีนาคม 2559 ณ ห้องประชุมหลวงพ่อวัดไร่ขิงอупถัมภ์
อาคารศึกษา 3 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์
จัดโดยภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
#####

หน่วยงาน.....

หมายเลขโทรศัพท์.....หมายเลขโทรสาร.....

ขอแจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวนคน โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

(โปรดระบุค่านำหน้า/ตำแหน่งทางวิชาการ (ถ้ามี))

1. (ชื่อ - นามสกุล).....
(ตำแหน่ง).....
2. (ชื่อ - นามสกุล)
(ตำแหน่ง).....
3. (ชื่อ - นามสกุล).....
(ตำแหน่ง).....

โดยมีความประสงค์

- เข้าร่วมโครงการ 1 วัน (ในวันที่ 22 มีนาคม 2559) หรือ
 เข้าร่วมโครงการ 2 วัน (วันที่ 22 - 23 มีนาคม 2559)

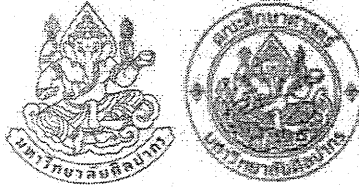
ผู้ประสานงานของหน่วยงานคือ.....

หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อสะดวก.....

หมายเหตุ : ขอความกรุณาส่งแบบตอบรับนี้กลับไปยังภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต

หมายเลขโทรสาร 0 3425 5777 email : lifelongsu@gmail.com

ตั้งแต่วันที่ จนถึงวันศุกร์ที่ 11 มีนาคม 2559



โครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2559

เรื่อง วัฒนธรรมกับการสร้างสุขในผู้สูงอายุ

จัดโดย ภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

ขอเชิญชวน

ผู้สูงอายุ บุคลากร นักศึกษา และประชาชนทั่วไป ร่วมแลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์การทำงานร่วมกันที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุและส่งเสริมงานด้านวัฒนธรรม ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการรวบรวมและเผยแพร่องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อสร้างสังคมไทยให้เป็นสังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ ไปพร้อมกับการกระตุ้นให้คนในสังคมได้ตระหนักถึงคุณค่า และการเชื่อมโยงวัฒนธรรมกับการเรียนรู้ตลอดชีวิตเพื่อการพัฒนาตนเองและสังคมต่อไป

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

ผ่านช่องทางต่าง ๆ ดังนี้

1. ส่งแบบตอบรับเพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ ไปยัง
 - ภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์ อ.เมืองนครปฐม จ.นครปฐม 73000
 - หมายเลขโทรสาร 0 3425 5777
 - Email : lifelongsu@gmail.com
2. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการแบบออนไลน์ที่
 - www.educ.su.ac.th
3. ลงทะเบียนผ่าน QR Code



กำหนดการ

วันพฤหัสบดีที่ 24 มีนาคม 2559

- | | |
|----------|--|
| 08.30 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 น. | การแสดงจากผู้สูงอายุและพิธีเปิด |
| 10.00 น. | การเสวนา "วัฒนธรรมกับความสุขในผู้สูงอายุ" |
| 13.00 น. | ชมมองความสุขจากวัฒนธรรมของผู้สูงอายุในอาเซียน |
| 14.30 น. | การสาธิตและฝึกปฏิบัติ "การเสริมสร้างความสุขทางกายของผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น" |

วันศุกร์ที่ 25 มีนาคม 2559

- | | |
|----------|--|
| 09.00 น. | เรียนรู้และฝึกปฏิบัติ "เข้าใจวัฒนธรรมผ่านประวัติชุมชนจากเครื่องมือศึกษาชุมชนสู่แนวทางสร้างสุขในผู้สูงอายุ" |
| 11.00 น. | การเสวนา "ความคาดหวังและข้อเสนอต่อแนวทางส่งเสริมวัฒนธรรมเพื่อสร้างความสุขของผู้สูงอายุ" |
| 12.00 น. | ลานวัฒนธรรม: พื้นที่ความสุขของผู้สูงอายุ |

ลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่
จนถึงวันที่ 11 มีนาคม 2559
(ไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน)

ลานวัฒนธรรม : พื้นที่ความสุขของผู้สูงวัย
 วันศุกร์ที่ 24 มีนาคม 2559
 เวลา 12.00 – 16.00 น.

ชมการสาธิตและชิมอาหารจากฝีมือผู้สูงวัย

- ❖ ข้าวมันส้มตำชาวมอญ
- ❖ ขนมจีนน้ำยาลาวครึ่ง
- ❖ น้ำพริกผักลวกชวา

เรียนรู้ประเพณีและการเล่นต่าง ๆ

- ❖ แห่ธงสงกรานต์
- ❖ ลอยกระทงสาย
- ❖ รำเหย่ย
- ❖ การเล่นพื้นบ้าน

เรียนรู้งานประดิษฐ์จากภูมิปัญญาผู้สูงวัย

- ❖ สานตระกร้าจากทางมะพร้าว
- ❖ ตัดพวงมะโหตร
- ❖ พับกระทง
- ❖ ทำของเล่นพื้นบ้าน

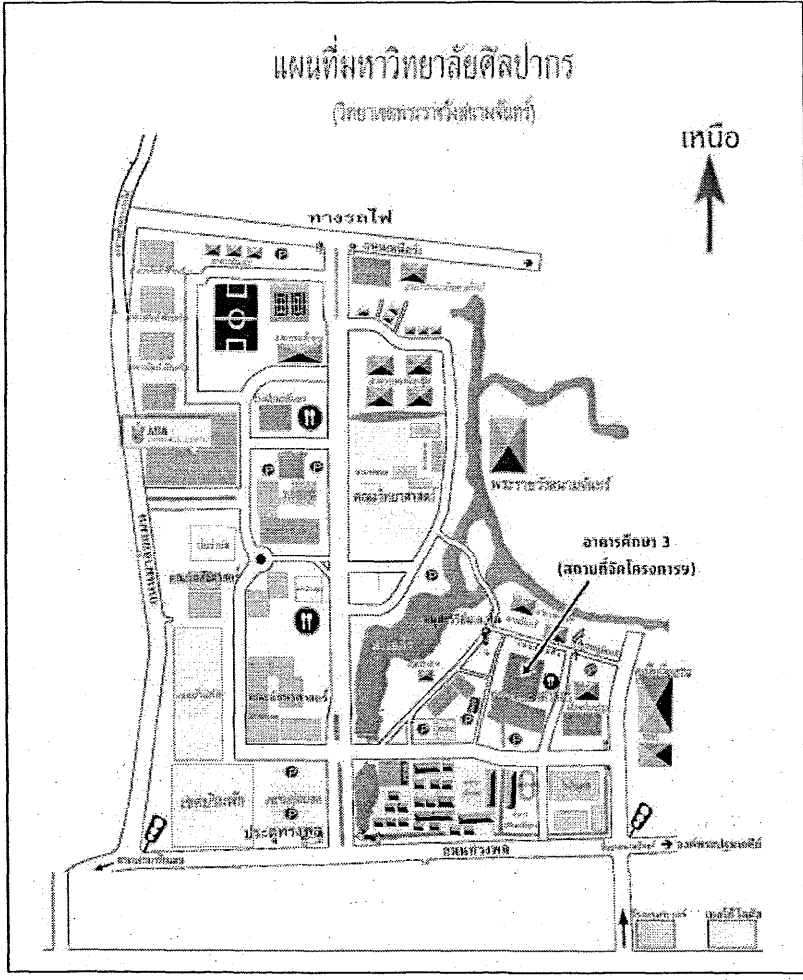


สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
 ภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต
 โทรศัพท์/โทรสาร 0 3425 5777
 Email : lifelongsu@gmail.com

สำหรับผู้ประสงค์พักค้างคืน สามารถ
 ติดต่อห้องพักรด้วยตนเองได้ที่

- ❖ โรงแรม เกรนต์
 โทรศัพท์ 034 218.101
- ❖ โรงแรมเวล
 โทรศัพท์ 034 251.020
- ❖ โรงแรม ไดอารี่ สวิต
 โทรศัพท์ 034 244.335
- ❖ โรงแรมกานตะวัน
 โทรศัพท์ 034 256.517,
 034 256.750
- ❖ โรงแรมริเวอร์
 โทรศัพท์ 034 272.245
- ❖ โรงแรมพานทอง
 โทรศัพท์ 090 974.4924

หมายเหตุ
 แอดวานซ์จากสหประชาชาติและองค์การอนามัย
 เภิกษาค่าที่พิกจากหน่วยงานต้นสังกัดได้ตาม
 ระเบียบกระทรวงการคลัง





แบบตอบรับเพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

ประจำปีงบประมาณ 2559 :

เรื่อง วัฒนธรรมกับการสร้างสุขในผู้สูงอายุ

วันที่ 24-25 มีนาคม 2559 ณ ห้องประชุมหลวงพ่อวัดไร่ขิงอุปถัมภ์

อาคารศึกษา 3 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์

จัดโดยภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

#####

หน่วยงาน.....

หมายเลขโทรศัพท์.....หมายเลขโทรสาร.....

ขอแจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวนคน โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

(โปรดระบุค่านำหน้า/ตำแหน่งทางวิชาการ (ถ้ามี))

1. (ชื่อ - นามสกุล).....

(ตำแหน่ง).....

2. (ชื่อ - นามสกุล).....

(ตำแหน่ง).....

3. (ชื่อ - นามสกุล).....

(ตำแหน่ง).....

โดยมีความประสงค์

เข้าร่วมโครงการ 1 วัน (ในวันที่ 24 มีนาคม 2559) หรือ

เข้าร่วมโครงการ 2 วัน (วันที่ 24 - 25 มีนาคม 2559)

ผู้ประสานงานของหน่วยงานคือ.....

หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อสะดวก.....

หมายเหตุ : ขอความกรุณาส่งแบบตอบรับนี้กลับไปยังภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต

หมายเลขโทรสาร 0 3425 5777 email : lifelongsu@gmail.com

ตั้งแต่วันที่ 11 มีนาคม 2559